

MODELAGE BALINAIS

Le massage balinais trouve ses origines dans une combinaison de différentes techniques asiatiques : il associe des techniques ayurvédiques venues d'Inde et chine. Cette variété s'explique notamment par la situation géographique de l'Indonésie, en plein cœur de l'Asie. Le massage balinais est pratiqué depuis des siècles au sein de l'archipel et connaît de nombreuses variantes selon les lieux.

La particularité du modelage balinais est d'associer la relaxation, la douceur et la tonicité. Il se déroule généralement en deux parties. Pendant la première partie du modelage, l'esthéticienne a recours à des mouvements de pétrissage, de percussions, de pressions, de lissage et de frictions sur l'ensemble du corps allongé, particulièrement sur les méridiens. Elle utilise ses pouces, ses mains et ses avant-bras pour réaliser le modelage. La seconde partie est une phase de réveil. Elle consiste à pratiquer des exercices d'étirements doux en étant assis et sans avoir besoin de fournir un effort physique important. Généralement, le massage balinais est pratiqué à l'aide d'un baume ou d'une huile parfumé au jasmin, à l'ylang-ylang, au frangipanier ou à la vanille. Un modelage balinais dure environ une heure.

