

LOMI LOMI

Le Lomi Lomi, un modelage hawaïen, libère les tensions, booste notre vitalité, gorge notre peau de sensations exotiques, et ensoleille notre moral. Idéal pour prolonger les bienfaits de l'été.

Pratiqué à l'origine par les guérisseurs traditionnels des îles hawaïennes en Polynésie, le Lomi-Lomi déboule sur nos rives. "Plus encore qu'une plongée dans le bien-être, ce massage nous ouvre un univers de détente.

C'est ultra dépaysant !

Quand on s'allonge pour recevoir un modelage Lomi-Lomi, c'est toute la Polynésie qui s'offre à nous. A commencer par ses senteurs avec des huiles de monoï et de vanille.

C'est fluide, et détendant !

La gestuelle hawaïenne est unique et constituée de grands mouvements fluides et rythmés, effectués avec les avant-bras, les coudes et les mains.

Les manœuvres mixent lissages et pétrissages avec les poings fermés, les doigts repliés, les avant-bras... A la clé, une sensation d'enveloppement incroyablement fluide, qui nous plonge dans un océan de bien-être. Cette technique a pour principal objectif de libérer les blocages énergétiques, tant psychiques que physiques. D'où, sans doute, ce sentiment de profonde détente !

C'est énergétique et ressourçant !

C'est philosophique !

Issu d'une tradition ancestrale, ce massage est imprégné de philosophie hawaïenne : la huna. Un principe cher aux maîtres guérisseurs, selon lequel un massage s'effectue par des touchers affectueux, par un praticien au cœur rempli d'amour pour son patient.

